

## Ein Modell: Die Kneipp Kita in Berlin Spandau Gesund leben von Anfang an

Heute ein Modell für eine gesunde Kita nach Monsignore Kneipp hat die Kita eine bewegte Vorgeschichte. Die Kita bzw. der Hort nahe der Grenze zu West-Berlin, einst eine staatliche Einrichtung in der DDR, war angegliedert an das Ministerium für Volksbildung. Nach der Wende erfolgten, wie in sämtlichen Bildungsbereichen, Wiedereingliederungskurse für die Erzieher:innen.



Zunächst entstand eine Einrichtung mit 225 Hortkindern nahe an der Mauer. 1990 wurde der Hort in den öffentlichen Dienst übernommen. In den 90er Jahren wurde finanziell immer mehr im öffentlichen Dienst in Berlin abgebaut. Das Team der Erzieher:innen fragte sich: „Was können wir tun, um als Kita attraktiv zu sein?“ Eine Kollegin machte den Vorschlag: Kneipp. „Wir wollten, dass sich alle Erzieher:innen mit dem Konzept identifizieren können. Das bieten die 5 Kneipp'schen Säulen, jeder kann sich darin wiederfinden und den persönlichen Schwerpunkt bilden,“ erklärt Brigitte Ruff, langjährige Kitaleiterin der Kneipp Kita a.D. bei einem Besuch.

Die Kindertagesstätte befand sich seit 2002 auf dem Weg zur zertifizierten Kneipp Kita. 2003 erfolgte die gesundheitserzieherische Grundausbildung der ersten Erzieher:innen. Zwei der Erzieherinnen absolvierten die Grundausbildung sogar ohne Absicherung durch den öffentlichen Dienst. Zur gleichen Zeit sollte die Einrichtung geschlossen werden. Mit vereinter Kraft und Entschlossenheit des Teams der Kita und der Eltern erfolgte die Umsetzung des pädagogischen Konzepts. Immer mehr Erzieher:innen machten die Grundausbildung. Die Erprobungsphase von 18 Monaten zur Kneipp Kita rundete den Prozess ab.

Nach intensiven Verhandlungen mit dem Bezirk Spandau übernahm der Kneipp Verein Berlin die Trägerschaft der Kita im Januar 2006. Im Sommer 2006 erfolgte

die Zertifizierung als Kneipp Kita - heute ein Modell und Inspiration für ein gesundheitspädagogisches Konzept.

Das Konzept der Kita beruht auf dem Berliner Bildungsprogramm und den fünf Säulen nach Sebastian Kneipp. Nicht nur Wasser gehört zu den fünf Säulen des Gesundheitskonzepts, genauso wichtig ist viel Bewegung an der frischen Luft, gesunde Ernährung, ein geregelter Tagesablauf (Seelenpflege) und Kräuter im Essen und in Tees. Tatsächlich sind die Berliner Kneipp-Kinder und Erzieher:innen kaum noch krank. Längst macht die Idee Schule. Bundesweit gibt es heute mehr als 470 (Stand September 2022) Kneipp-Kitas. Weitere bewerben sich gerade um ein Zertifikat. Eltern lassen ihre Sprösslinge auf die Wartelisten dieser Kitas setzen. „Auch wir sind proppevoll“, sagt Leiterin a.D. Brigitte Ruff. „Auf jeden frei werdenden Platz kommen drei Bewerber:innen. Auch der Rektor der nahen Grundschule berichtet bei einem Besuch, dass das Kollegium und er sich jedes Jahr auf die Kinder aus der Kneipp-Kita freuen.“

Dr. Almut Veidt, Gesundheitspädagogin SKA,  
stellv. Vorsitzende Kneipp Verein Berlin

Schneetreten ist bei Kindern sehr beliebt

